

Un boletín semanal para familias de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento (DBP) en el Centro Médico de Boston durante la Distancia Social COVID-19



¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

La mayor parte de Massachusetts, incluida la ciudad de Boston, se encuentra ahora en la Fase 3 de reapertura. Las empresas como cines, museos, gimnasios, centros de actuación al aire libre y algunas actividades recreativas en interiores pueden reanudarse, con restricciones (capacidad límite de, uso de máscaras, manteniendo distancia social, etc.). Para obtener más información sobre los planes de reapertura de Boston, visite tinyurl.com/BosOpen.

ACTIVIDAD

¡Esta semana, intente hacer estas estrellas de mar decorativas! En un tazón, mezcle 1 taza de harina con 1/2 taza de sal y 3/4 taza de agua. Una vez que la mezcla comienza a sentirse rígida, puede sacar la masa del tazón y amasarla con las manos sobre una superficie plana. Enrolle o aplaste su masa y use un cortador de galletas o forme estrellas de mar libremente. Coloque su estrella de mar sobre un trozo de papel de aluminio o una bandeja para hornear y hornee durante 1 hora a 275 grados. Esta receta alcanza para 6 estrellas de mar decorativas, y aunque todos los ingredientes son comestibles, no recomendamos comerlos. ¡Después de que sus estrellas de mar se hayan enfriado, puede pintarlas y agregar brillo, lentejuelas o cuentas!



RECURSO

SPED Child & Teen es un gran recurso para encontrar actividades, oportunidades de aprendizaje, eventos y programas para jóvenes y padres. Recientemente destacaron algunos seminarios web para apoyar a las familias este verano, los cuales se realizarán próximamente. ¡Vea los temas a continuación y visite su sitio web para encontrar mucho más!

- Los niños, la tecnología y la pantalla del tiempo
- Errante y problemas de seguridad con autismo
- Mental health, discurso, y la diversión del verano (serie)
- Comprensión y dirigirse al bienestar de los niños de durante COVID-19



**Greater Massachusetts
Special-Needs Events**

SPED Child & Teen
www.spedchildmass.com

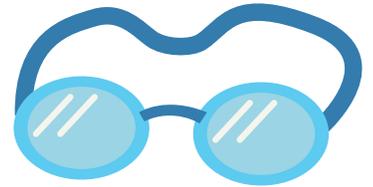
NOTICIAS SEMANALES DE DBP

DIVERSION DE VERANO

SEGURIDAD EN EL AGUA

Durante el verano, muchos padres pasan más tiempo cerca del agua. Ya sea en piscinas, estanques o playas, ¡siéntase preparado para disfrutar de forma segura y divertida en el agua con estos recursos!

La Cruz Roja Americana tiene muchos recursos sobre medidas de seguridad en el agua para padres e hijos, las cuales puede encontrar en la sección de: **Seguridad en el Agua** en su sitio web. Encuentre historias y videos para niños más pequeños, panfletos sobre medidas de seguridad listos para imprimir, gráficos informativos y un directorio de clases de natación disponibles en su área en tinyurl.com/RedCrossWaterSafe



Prometa seguir las recomendaciones de seguridad en el agua y descargue un kit de herramientas gratuito de seguridad en la piscina, en poolsafely.gov/pledge

Obtenga más información sobre la medidas de seguridad en diferentes entornos cercanos al agua y obtenga un certificado del Programa electrónico de seguridad del agua del Salón de la fama de la natación internacional en ishof.org/water-safety/html

Explore recursos educativos e imprima volantes o tarjetas de información para recordar y recordarle a los demás, acerca de los buenos hábitos de seguridad en el agua en poolsafely.gov/educational-materials-catalog

Para obtener más consejos de verano, consulte nuestra *Guía de Verano del Programa de Autismo* en bmc.org/autism



Cruz Roja Americana

Consejos para mantenerse seguros en el agua

Nade solamente en las áreas designadas y supervisadas por salvavidas.



No nade solo. Asegúrese de que siempre alguien lo acompañe.



Si sale en una embarcación marítima, lleve siempre un chaleco salvavidas.



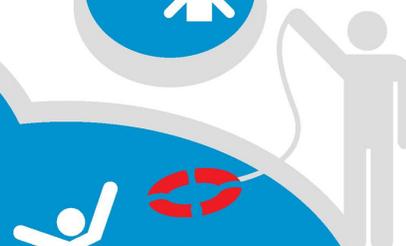
Instale rejas protectoras o barreras alrededor de su piscina o jacuzzi.



Supervise siempre a los niños cuando estén cerca del agua.



Utilice flotadores para ayudar a víctimas, no se lance al agua o se acerque a ellos, ayúdelos.



Permanezca siempre cerca de los niños cuando estos estén en el agua y evite distracciones.



Si tiene juguetes alrededor de la piscina que no están siendo usados, guárdelos o escóndalos para evitar distracciones en los niños



Hagamos de este verano un verano más seguro. Visítanos en nuestra página cruzrojaamericana.org/seguridadacuatica

H21309S

NOTICIAS SEMANALES DE DBP

RECURSOS

Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil.

Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de recursos, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles.

tinyurl.com/CoronaResourcesBMC

Sabe algo para agregar? Correo electrónico autismprogram@bmc.org con sugerencias.



Nuestro programa de autismo está organizando una serie virtual quincenal para padres y cuidadores de pacientes que son atendidos en BMC. Las sesiones se llevarán a cabo a través de Zoom y son dirigidas por personal y oradores invitados que cubrirán diferentes temas de interés y responderán a las preguntas de los padres. Para ver la lista de temas y registrarse, visite: tinyurl.com/DBPparentgroups.

CLINIC

*Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al **617-414-4841** si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite zoom.us/signup.*

NUESTROS CLÍNICOS

Marilyn Augustyn, MD

Naomi Steiner, MD

Arathi Reddy, DO

Ana Carolina Sanchez, MD

Jodi Santosuosso, NP

Rachel Amgott, NP

Christina Lazdowsky, NP

Mei Elansary, MD

Alyssa King, PhD

Ana Treadaway, MD

Mediatrix Mbamalu, MD

Christine McGivney, DO



ACERCA DE ESTE BOLETÍN INFORMATIVO

Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!



BMC.org/autism
autismprogram@bmc.org
tinyurl.com/ASDlistserv



@The Autism Program at
Boston Medical Center



@BMCAutismProgram